ATTIVITÀ SOCIALI 2026

Sottosezione “Ezio Billia” CAI Cengio

04 gennaio CIASPOLATA - Località da definire

D.d.g.: AE Borgogno Mauro Tel. 335256382 – AE Caldera Marco Tel. 3356038190

25 gennaio CIASPOLATA - Località da definire

D.d.g.: AE Zunino Mauro Tel. 3479868776 - AE Baccelli Astrid Tel. 3402772692

08 febbraio ANELLO MONTE ACUTO DA TOIRANO - Toirano

Una escursione ad anello di inizio stagione che ci porterà, da Toirano, a camminare sul crinale della dorsale che separa la Val Varatella dalla Valle Ibà. Per tutto il percorso i costanti scorci sulle Alpi e le ampie vedute panoramiche della costa ligure dall'isola di Bergeggi all'isola Gallinara, appagheranno gli occhi.

Difficoltà: E

Dislivello: 820 m circa

Lunghezza: 13 km circa

Quota massima: 750 m

D.d.g.: AE Nari Marco Tel. 3408050558 - AE Baccelli Astrid Tel. 3402772692

22 febbraio CIASPOLATA – Località da definire

D.d.g.: Fracchia Marco Tel. 3384410142 – Michel Castagni Tel. 3357864545

01 marzo MONTE GREPPINO e PRIAFAIA - Parco del Beigua

Percorso pieno di natura, storia e panorami spettacolari nel Parco del Beigua, passando da Sant'Anna e lungo la suggestiva strada megalitica fino al Monte Greppino e Monte Priafaia.
Difficoltà: E Dislivello: 560 m circa
Lunghezza: 9 km circa Quota massima: 960 m
D.d.g.: AE Caldera Marco Tel. 3356038190 – ONC Bonino Maura Tel. 3343383054

15 marzo TRAVERSATA DEL MANICO DEL LUME (802 m) DA RECCO A RAPALLO

Escursione lunga ed impegnativa che permette di attraversare tutto lo spartiacque tra il golfo del Tigullio e le valli di Uscio e di Fontanabuona. Percorso molto panoramico, che assicura una vista a 360 gradi dal Monviso alla Corsica, con divertenti roccette durante la salita alla vetta e passaggio presso il bel Santuario di Montallegro.
Difficoltà: EE (tratti attrezzati con catene)
Dislivello: 900 m Lunghezza: 20 km circa
D.d.g.: AE Astrid Baccelli Tel. 340/2772692 - AE Mauro Zunino Tel. 347/9868776

28/29 Marzo ISOLA DI TINO, TINETTO e PALMARIA – LA SPEZIA

Accompagnati dal Cai La Spezia visiteremo le isole Tino, Tinetto e la Palmaria.
1°Giorno: Visita all'Isola di Tino e alla Cinta muraria di La Spezia.
2 Giorno: Visita all'Isola Palmaria
Difficoltà: T/E
Dislivello: 180 m circa
In collaborazione con il Cai Varazze e il Cai La Spezia
D.d.g: Fracchia Greta 3384253571 Fracchia Marco 3384410142

12 aprile RIO PARASACCO “DON TARCISIO BERTOLA” - Cengio

Percorso ad anello lungo uno dei sentieri da noi creati nell’area naturalistica “Rio Parasacco”. Raggiungeremo luoghi caratteristici: Croce di Marazzino, Case Praie, Bric Ribera, Case Suria.
Difficoltà: E
Dislivello: 300 m circa
Lunghezza: 8 km circa
Quota massima: 680 m
D.d.g.: a cura della Sottosezione

19 aprile “CAMMINARE RICORDARE” 15° EDIZIONE - Località da definire

“Se voi volete andare in pellegrinaggio nel luogo dove è nata la nostra Costituzione, andate nelle carceri dove furono imprigionati, nei campi dove furono impiccati. Dovunque è morto un Italiano per riscattare la libertà e la dignità, andate lì, o giovani, col pensiero perchè lì è nata la nostra Costituzione.” (P. Calamandrei)
Eccoci giunti alla quindicesima edizione di questa iniziativa nata per camminare insieme sui sentieri battuti dai giovani partigiani delle nostre valli durante la guerra di liberazione.
Difficoltà: E
D.d.g.: AE Borgogno Mauro Tel. 335256382 - Camporeggi Carlo Tel. 3493193297

09/10 maggio USCITA DIDATTICA - SICURI IN MONTAGNA - MODULO NEVE

Località da definire.
Per info: caicengio1967@gmail.com; Zunino Ivana Tel. 349 7638798

24 maggio BORGATA ALMAROSSA MURIALDO - Valle Bormida

Escursione tra Millesimo e Murialdo: dal Santuario del Deserto si raggiunge la borgata abbandonata di Almarossa per poi proseguire verso le Grotte dell'Arma e dell'Armetta, tra natura e mistero.
Difficoltà: E
Dislivello: 359 m circa
Lunghezza: 10 km circa
Quota massima 804 m
D.d.g: AE Caldera Marco 3356038190 - ONC Fracchia Greta 3384253571

31 maggio ANELLO MONTE TAGLIARÈ DA VALLORIATE - Valle Stura

Escursione ad anello che ci condurrà al Tagliarè, un monte molto panoramico che si protende direttamente sulla bassa valle Stura. Ben visibile dalla pianura, è il primo rilievo sopra i 1.500 metri sul versante sinistro della valle. Il percorso, superata la cima, ci porterà sul crinale che si affaccia sulla Val Grana attraversando ampie zone prative che in questa stagione dovrebbero presentare una estesa e colorata fioritura.
Difficoltà: E
Dislivello: 1050 m circa
Lunghezza: 13,5 km circa
Quota massima: 1654 m
D.d.g.: AE Nari Marco tel 3408050558 - Fracchia Marco Tel. 3384410142

14 Giugno FIASCOLATA 13° EDIZIONE - DEGO Val Bormida

Ritorna la Fiascolata, camminata lungo i sentieri del paese. Evento a scopo benefico per la raccolta fondi a favore di AISLA (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica) sede di Savona e Imperia.
Referente: Barisone Gianni tel 3464182806

28 giugno PUNTA DI GRIFONE E PUNTA SBARON - Valle Susa

Lungo giro ad anello molto panoramico nella parte alta con bella vista sulle cime delle Valli di Lanzo e, verso sud, su Monviso e Argentera. Dal colle della Portia una lunga via di cresta su erba ci conduce prima alla punta di Grifone e, con discesa per prati, alla punta Sbaron.

Difficoltà: EE Dislivello: 1100 m circa

Lunghezza: 18 km circa Quota massima: 2408 m

D.d.g: AE Mauro Zunino Tel. 3479868776 - AE Astrid Baccelli Tel. 3402772692

04/05 luglio FORTE BRAMAFAM - PUNTA MELMISE – Valle Susa

Primo giorno: giro ad anello per raggiungere il Forte Bramafam una delle più importanti fortificazioni ottocentesche delle Alpi Cozie.

Secondo giorno: percorreremo il Sentiero Militare Storico per raggiungere Punta Melmise, dove si potrà ammirare il paesaggio a 360° sulle valli intorno a Bardonecchia.

Difficoltà: E

Dislivello 1° giorno: 300 m circa; 2° giorno: 960 m circa

Quota massima 1° giorno: 1568 m; 2° giorno: 2310 m

D.d.g.: AE Caldera Marco Tel. 3356038190 - ONC Fracchia Greta Tel. 3384253571

19 luglio PUNTA TRE CHIOSIS – Valle Varaita

L'escursione si sviluppa sul versante idrografico sinistro della Val Varaita all'altezza di Pontechianale. Un tremila facile al cospetto del Monviso, con un percorso che per un lungo tratto si sviluppa su una dorsale che presenta panorami di rara bellezza ed estensione.

Difficoltà: EE. Dislivello: 1280 m circa

Lunghezza: 16,5 km circa Quota massima: 3080 m

D.d.g.: AE Nari Marco Tel 3408050558 - AE Caldera Marco 335 6038190

02 agosto MONTE SEGURET (M 2926) PER LA VIA DEI TORRIONI - Valle Susa

Il Monte Seguret è una montagna delle Alpi Cozie, dalla caratteristica forma piramidale, domina l'abitato di Oulx. La montagna è di notevole interesse geologico il monte rappresenta l'unico esempio di roccia dolomitica presente in Val Susa; sulle sue pendici si aprono diverse grotte e caverne. L'anello proposto parte dal Colletto Pramand passando per la "Via dei Torrioni" con discesa per la via normale verso il Colle Argentera, per raggiungere i resti della caserma Vin Vert e attraversare la galleria dei saraceni.

Difficoltà: F la Via dei Torrioni, EE dalla fine della via al Colle Argentera E il resto

Sviluppo 12 Km Dislivello: 950 m circa

D.d.g.: AE Astrid Baccelli Tel. 3402772692 - AE Mauro Zunino Tel. 3479868776

09 agosto PIC BRUSALANA – VALLONE BRUSALANA

Giro ad anello fuori dalle piste battute. Il vallone Brusalana, caratterizzato da ripidi pendii erbosi nella parte bassa, diventa più pietroso oltrepassato il minuscolo lago delle Rosette. Vista spettacolare sul vicino Monviso.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1200 m circa

Lunghezza: 14 km circa

Quota massima: 3170 m

D.d.g: AE Mauro Zunino Tel. 3479868776 - AE Astrid Baccelli Tel 3402772692

30 agosto CIMA DEL BAUS - Valle Gesso

Situata tra le cime del Bastione e di Nasta è uno dei tremila della Valle Gesso che si affaccia da una parte sul lago di Nasta e dall'altra sul grandioso bacino del Chiotas nella Valle della Rovina. Itinerario vario e selvaggio per giungere ad uno dei più bei panorami delle Alpi Marittime.

Difficoltà: F Dislivello: 1300 m circa

Lunghezza: 11 km circa Quota massima: 3067 m

D.d.g: Gabriele Vassallo Tel 3405600709 - Simone Odella Tel 3409050135 - Gio Lucas Incorvaia Tel 3407796957

05/06 settembre ROCCA ROSSA 2997m e PUNTA ZANOTTI - Valle Stura

Salita di facile alpinismo ad una delle vette più solitarie e scarsamente frequentate della valle Stura di Demonte percorrendo un vallone aspro e selvaggio frequentato da mufloni e stambecchi e provando l'emozione di un pernottamento nel rifugio Zanotti, uno degli ultimi senza gestore, un piccolo gioiello. Un'uscita per chi ama la montagna severa in stile "vecchia maniera".

RISERVATA SOCI C.A.I. posti limitati

1° giorno da Pian della Regina (Pietraporzio) a Rifugio Zanotti

Difficoltà E Dislivello 750 m

2° giorno Rocca Rossa e Punta Zanotti

Difficoltà: Rocca Rossa: F+ Punta Zanotti: E Dislivello salita: 900 m

Discesa: 1650 m. Lunghezza complessiva: 20 km circa

Quota massima: 2995 m

D.d.g: AE Borgogno Mauro Tel. 335 256382 - Zunino Ivana Tel. 349 7638798

20 settembre PUNTA ECO DA VIVIERE - Valle Maira

Escursione su di una cima da dove lo sguardo abbraccia l'altopiano di Rocca La Meja e l'intera alta Valle Maira. Il tratto attrezzato con catene è breve e non difficile, ma non banale, esposizione abbastanza adrenalinica.
Difficoltà: EEA Dislivello: 900 m circa
Lunghezza: 12 km circa Quota massima: 2707 m
D.d.g: AE Caldera Marco Tel. 3356038190 - AE Nari Marco Tel. 3408050558

27 settembre ROCCA DELLA BASTERA 2617 m - Val Vermenagna

La Rocca della Bastera è un grande torrione di roccia che dalle bianchissime rocce del vallone Boero si eleva con prepotenza verso il cielo. Incastrata tra la Rocca dell'Abisso e il Monte Frisson è molto meno considerata rispetto alle due citate ma è inserita in uno degli ambienti più selvaggi delle Alpi Marittime, anch'esso molto poco frequentato e poco conosciuto ai più. Il bellissimo itinerario proposto è una lunga salita che parte da Limonetto e attraversa paesaggi molto vari. Nella prima parte si sale per pascoli e boschetti, poi per dolci pendii prativi. Attraversato lo stretto intaglio del Passo del Diavolo improvvisamente l'ambiente si fa aspro e severo, con pareti verticali, rocce levigate dai ghiacciai e sterminate pietraie. Raggiunta l'appartata conca del Lago dell'Oro, una ripida salita, prima per massi e lastroni, poi per facili rocce, porta all'aerea vetta della Rocca della Bastera. Ritorno per la via di salita.
Dislivello: 1400 m Difficoltà: EE Sviluppo: 16 km
D.d.g.: AE Astrid Baccelli tel. 340/2772692 - AE Mauro Zunino tel. 347/9868776

03/04 ottobre USCITA DIDATTICA - SICURI IN MONTAGNA - MODULO ROCCIA

Località da definire
Per info: caicengio1967@gmail.com; Zunino Ivana Tel. 349 7638798

11 ottobre CASTAGNATA A CURA DELLA PROLOCO - Cengio

Camminata naturalistica 11° Memorial Franco Marraccini.

18 ottobre MONBRACCO - BALMA BOVES DA SANFRONT - Valle Po

Piacevole escursione autunnale sulla “montagna sacra”, il Monte Bracco, già noto a Leonardo Da Vinci, ed alle antiche popolazioni celtiche.
Un “viaggio” tra storia, natura e cultura, a pochi passi dalla pianura.
Durante l’escursione si visiterà la suggestiva Borgata museo di Balma Boves, paragonata ai pueblo americani.
Difficoltà: E
Dislivello: 800 m circa
Lunghezza: 12 km circa
Quota massima: 1306 m
D.d.g: AE Caldera Marco Tel. 3356038190 - ONC Bonino Maura Tel. 3343383054

08 novembre ANELLO MONTE BEIGUA – LOC. FAIE (SV) - CAMMINANDO SUL SENTIERO ITALIA

Lunga escursione che si sviluppa, nella parte centrale, sul panoramico percorso dell'Alta Via dei Monti Liguri, nonché Sentiero Italia, nel Parco del Beigua. Il percorso alterna zone boschive a zone prative che assumono i caratteristici colori autunnali e dove è possibile incontrare rapaci ed altri abitanti del parco. Davanti a noi ci sarà sempre il mare che disegna un lungo arco della costa ligure che va da Varazze a Capo San Donato.
Difficoltà: E
Dislivello: 900 m circa
Quota massima: 1287 m
Sviluppo: 15 km circa
D.d.g.: AE Nari Marco tel 340 8050558 - ONC Bonino Maura tel 334 3383054

28 novembre CENA SOCIALE

Come da consuetudine, chiudiamo l'anno escursionistico con una cena per salutare Soci ed Amici ed illustrare il nuovo calendario Attività Sociali 2027.
A cura del Direttivo della Sottosezione.

16 dicembre SERATA AUGURI

Ci ritroveremo con Soci ed Amici nelle sale della Sottosezione per un brindisi ed il consueto scambio degli auguri natalizi.
A cura del Direttivo della Sottosezione.

ATTIVITÀ SOCIALI 2026
C.A.I. Sottosezione "Valbormida" Cairo M.tte - Sezione Savona

21 Febbraio Escursione notturna - M'ILLUMINO DI MENO - In collaborazione con il Comune di Cairo
D.d.G. Federico Grosso cell. 338 1781079 - D.d.G. Ilaria Piemontesi
5 Marzo CIMA DURAND - Skialp al chiaro di luna
D.d.G. Federico Grosso cell. 338 1781079
07 Marzo Trekking sulle alture di Noli
D.d.G. Badano Carlo cell. 347 0567433
21 Marzo Boissano - MONTE RAVINET - San Pietro ai Monti
D.d.G. Biagio Formicola cell. 347 0581870
28 Marzo Gita di Scialpinismo – Breithorn Occidentale 4164 m
D.d.G. Grosso Federico cell. 338 1781079 - D.d.G. Luca Zanco
11 e 12 Aprile Gita di Scialpinismo – Traversata del Rutor
D.d.G. Luca Zanco cell. 348 0617974
11 Aprile Lerici - Montemarcello
D.d.G. Biagio Formicola cell. 347 0581870
18 Aprile Camminata GTL - Castelletto Uzzone e Alta Langa
D.d.G. Simonetta Dotta cell. 338 8570349
9 Maggio Escursione all'Adelasia - In collaborazione con Lions Club Valbormida
D.d.G. Raffaella Vottero cell. 348 4965710
16 Maggio ER ME PAIS - Riscopriamo le eccellenze della Valle Bormida- In collaborazione con il Comune di Cairo
D.d.G. Federico Grosso cell. 338 1781079 - D.d.G. Francesca Pera
23 Maggio Monte Mucrone da Oropa (2300 m)
D.d.G. Angelo Abate cell. 333 6693342 - D.d.G. Paolo Scano
D**al 30 Maggio al 06 Giugno Trekking in Cappadocia (Turchia)**
D.d.G. Angelo Abate cell. 333 6693342 - D.d.G. Rosario Testa – Logistica Flavia Botta
13 Giugno Le Borgate di Marmora: Vernetti, Superiore, Reinero, Tolosano, S. Sebastiano, Vernetti
D.d.G. Angelo Abate cell. 333 6693342

13 Giugno 2026 Monte Antoroto - Cresta EST 2144 m (Val d'Inferno) – Gruppo Giovani

D.d.G. Federico Grosso cell. 338 1781079 - D.d.G. Nicolò Garolla

20 Giugno Beccas di Mezzodì 1931 m (Valle Stura)

D.d.G. Carlo Badano cell. 347 0567433

4 Luglio Punta Venezia (3095 m) e Punta Udine (3022 m) - Valle Po

D.d.G. Bruno Parodi cell. 348 3045883

1**1 e 12 Luglio Rocciamelone 3538 m – Anello da Malciaussia – Gruppo Giovani**

D.d.G. Luca Zanco cell. 348 0617974 - D.d.G. Alex Loddo

18 Luglio Monte Ciaslaras 3005 m (Valle Maira)

D.d.G. Marco Cerruti cell. 340 3911864 - D.d.G. Angelo Abate

2 e 3 Agosto 2026 Rifugio Arbolle e Monte Emilius 3559 m - (Valle d'Aosta)

D.d.G. Angelo Abate cell. 333 6693342

2**2 Agosto Laghi di Chianale e Col Longet (2649 m)**

D.d.G. Carlo Badano cell. 347 0567433

29 Agosto Monte Meidassa - 3105 m (Valle Po)

D.d.G. Angelo Abate cell. 333 6693342

5 Settembre Anello e Becco Alto del Piz 2912 m (Valle Stura)

D.d.G. Luca Zanco cell. 348 0617974 - D.d.G. Francesca Ciarlo

12 Settembre Tour Real 2877 m (Valle Varaita)

D.d.G. Luca Zanco cell. 348 0617974 - D.d.G. Grazia Franzoni - D.d.G. Marco Berta

19 Settembre Punta Marguareis 2615 m (Valle Tanaro)

D.d.G. Carlo Badano cell. 347 0567433

10 Ottobre Punta Martin da Acquasanta (GE)

D.d.G. Federico Grosso cell.338 1781079

Sabato 17 Ottobre Grinzane Cavour - Roddi - Verduno

D.d.G. Biagio Formicola cell. 347 0581870

24 Ottobre PRANZO SOCIALE

A CURA DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

10 Dicembre FESTA DI NATALE

A CURA DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

SOTT.NE EZIO BILLIA CAI CENGIO
UNA MONTAGNA DI AMICI

RESTA IN CONTATTO CON NOI

Sito Web | Facebook | Instagram | YouTube